

TCORX
FITNESS IN MOTION

INSTRUKTION



BRX85
EVO



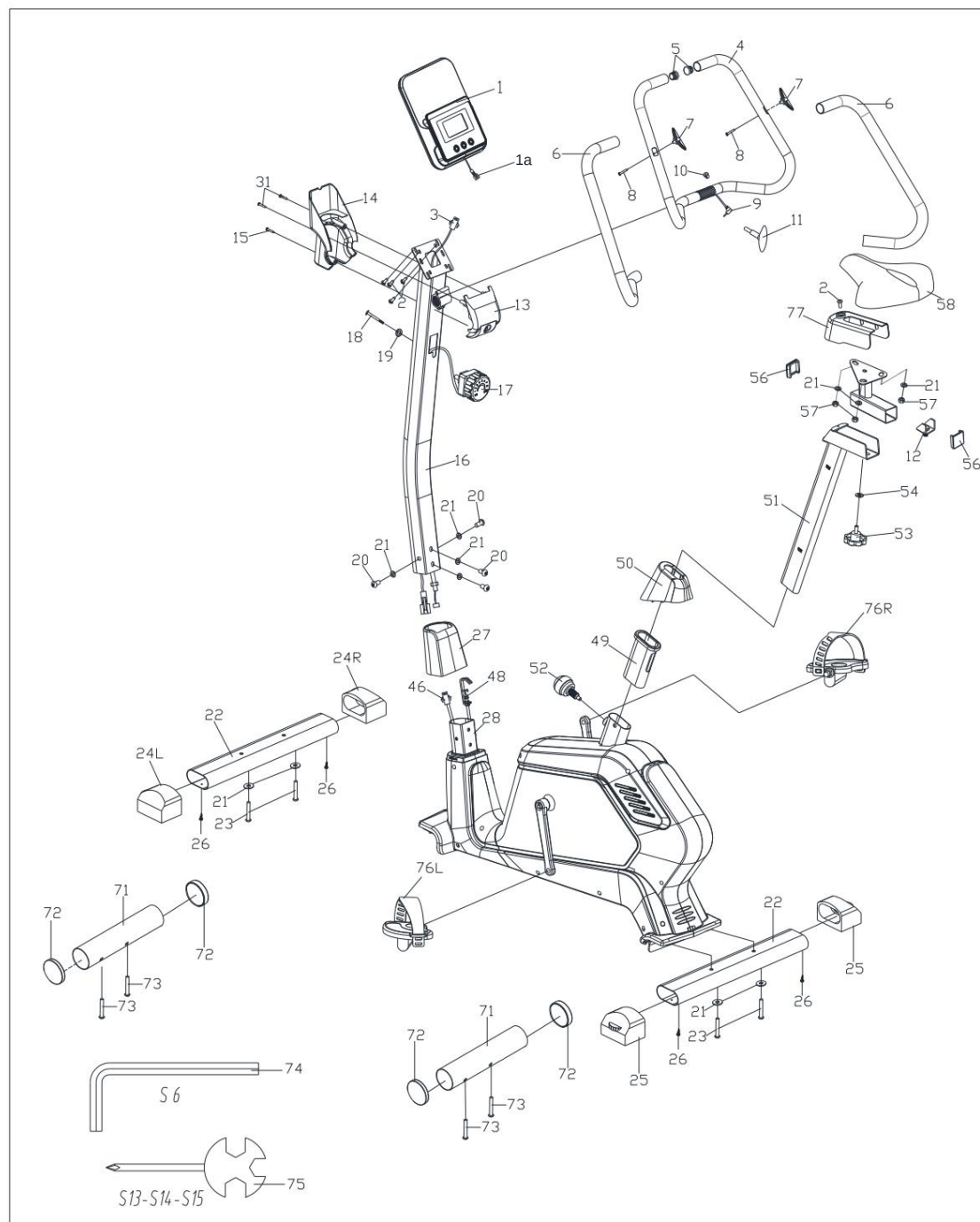
GRLDTCORXBRX85E

AEV: 00

Red.: 24/10



EKSPLODERINGSVISNING & RESERVELISTE:



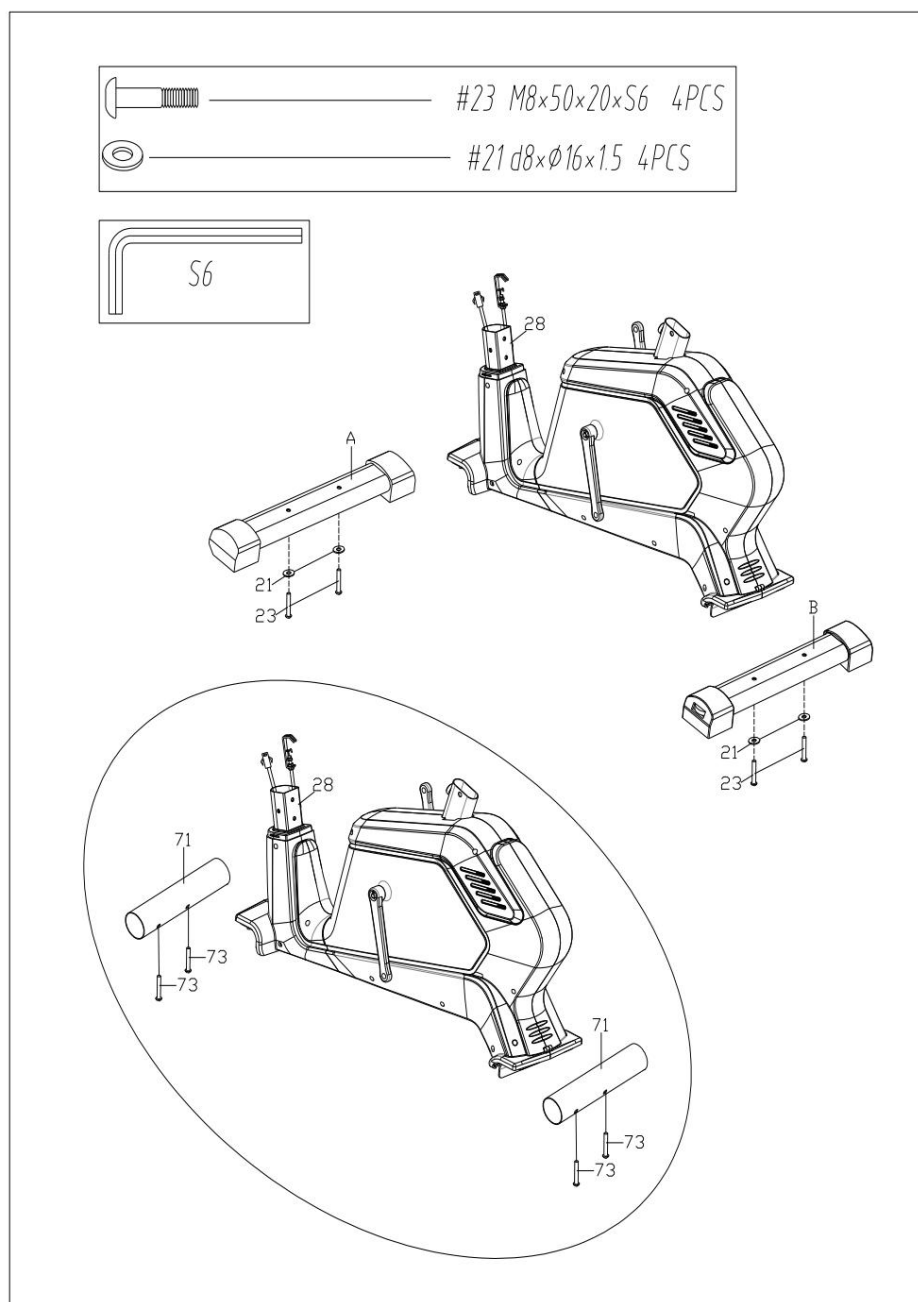
DELLISTE:

Ingen.	Beskrivelse	ANTAL	Ingen.	Beskrivelse	ANTAL
1	Computer	1	33	Endekappe	2
2	Skrue M5*10	3	34	Belt 6PJ410	1
3	Midterste ledning	1	35	Aksel	1
4	Styr	1	36	Remskive	1
5	Endekappe y25*16	2	37	Sekskantbolt M6*15	4
6	Skum y23*3*630	2	38	Nylonmøtrik M6	4
7	Puls	2	39	Bøsning y17,2*y22*4	1
8	Skrue ST4.0*19*y11	2	40	Leje 6203-2Z	2
9	Håndtag pulstråd L=800MM	1	41	bølgeskive d17*y23*0,3	1
10	Stoppley12*11*y3	1	42	Akselringd17	1
11	T-knap	1	43	L/H Krank	2
12	U -beslag	/	44	Sekskantmøtrik M10*1,25*H7	2
13	Forside	1	45	Krumtapdæksely26*9	2
14	Bagdæksel	1	46	Sensor L=1000	1
15	Skrue ST4.2*25*y8	1	47	Magnet y15*7	1
16	Støtterør	1	48	Spændingsline	1
17	Spændingsknap	1	49	bøsning	1
18	skruer M5*55	1	50	Plastikbetræk til sadelpind	1
19	Buet skive d5	1	51	Lodret sæde	1
20	Skrue M8*16*S6	4	52	Forårsknude	1
21	Skive d8*y16*1,5	11	53	Knap	1
22	Stabilisator	2	54	Skive d10*y20*2	1
23	Skrue M8*50*20*S6	4	55	Sæderør	1
24	L/R Endekappe	2	56	Endekappe	1
25	Endekappe	2	57	Nylonmøtrik M8	3
26	Skrue ST4.2*16*y8	15	58	Sæde 98-2	1
27	Forreste plastikdæksel	1	59	Svinghjul	1
28	Hovedramme	1	60	Flangemøtrik M10*1,0*H9*S14	1
29	L/H Kædebeskytter	2	61	Tynd sekskantmøtrik M10*1,0*H5*S17	1
30	L/R Lille låg	2	62	Boltgruppe	2
31	Skrue ST4.2*19*y8	10	63	Stålbefug	1
32	Skrue ST4.0*10*y6	1	64	Skrue	1

65	Nylonmøtrik M8*H7,5*S13	1		71	forsendelsesrør	2
66	Spændingsfjeder	1		72	Endekappe 60	4
67	Tomgangshjul 37*32*24	1		73	Skrue M8*72*20*S6	4
68	Leje 6000-RS	2		74	Unbrakonøgle S6	1
69	Skive d6*16*1,5	1		75	stk . skruenøgle S13-14-15	1
70	Sekskantbolt M6*12*S10	1		76	V/H pedal	2
				77	Sædebetræk	1

SAMLEVEJLEDNING

TRIN 1:

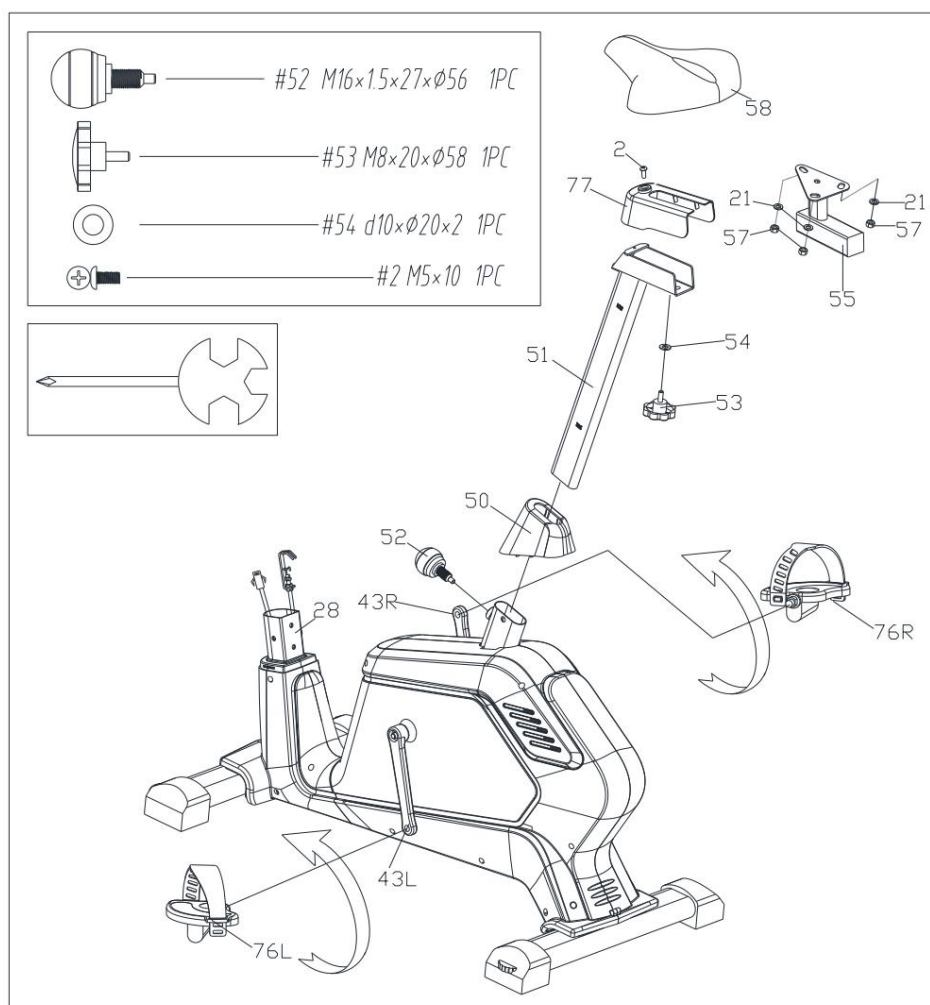


1. Skru bolten (73) af med en skruenøgle, og fjern transportrøret (71). Du kan evt.

Gem disse dele, hvis du vil pakke denne crosstrainer om og transportere den i fremtid.

2. Fastgør den forreste stabilisator (A) og den bageste stabilisator (B) på hovedrammen (28) med bolt (23) og skive (21).

TRIN 2:



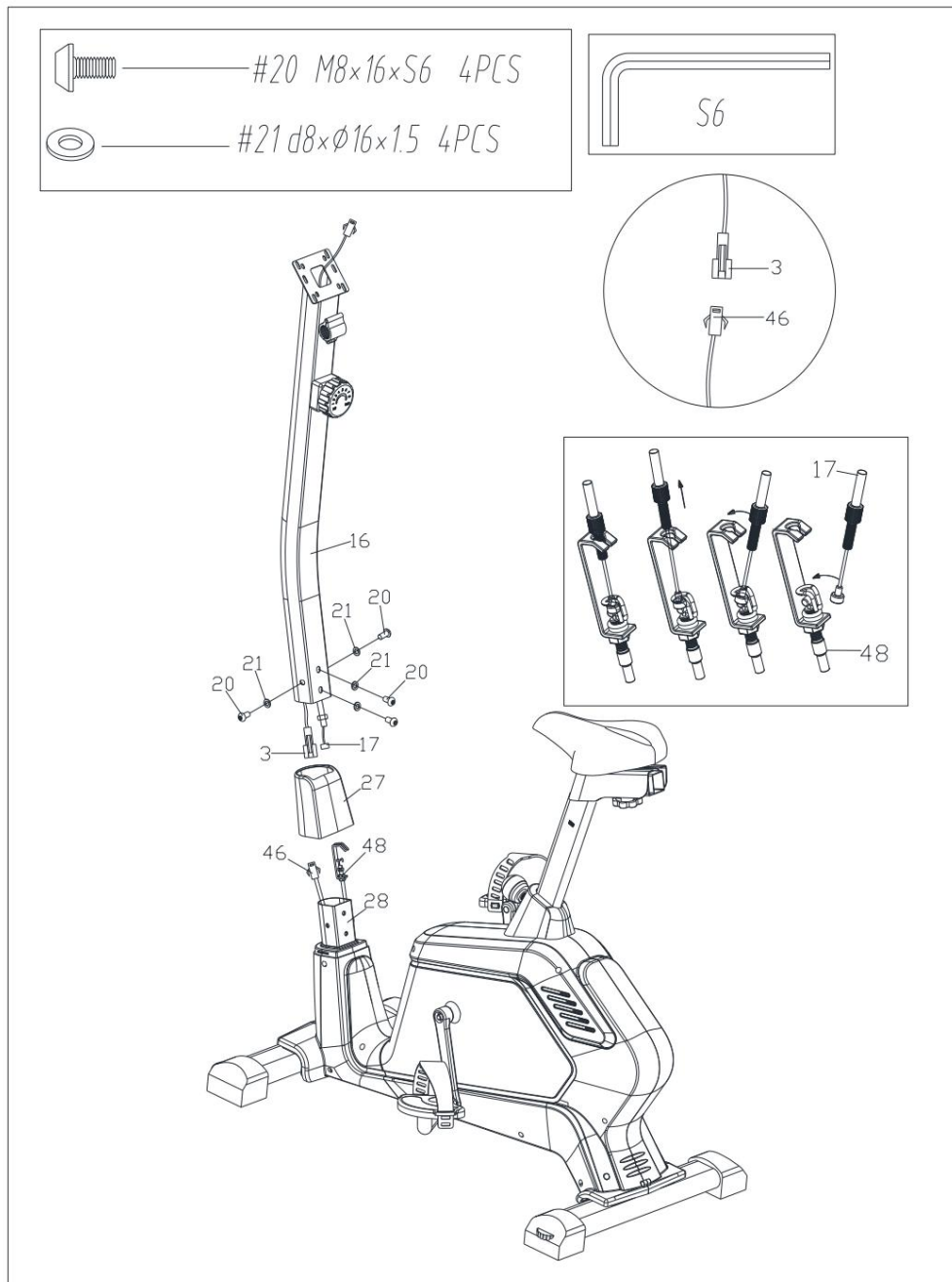
1. Fastgør sædet (58) til sadelrøret (55) med skive (21) og nylonmøtrik (57), og spænd derefter sædet (58).

2. Skub sadelrøret (55) ind i den lodrette sadelpind (51), og juster hullerne i den ønskede position, og fastgør det med låseknappen (53) og skiven (54). Fastgør sadelbetrækket (77) til den lodrette sadelpind (51) med skruen (2).

3. Før først den vertikale sadelpind (51) gennem sadelpindens plastikdæksel (50). Sæt den lodrette sadelpind (51) ind i hovedstellet (28), og juster hullerne. Fastgør sadlen med justeringsknappen (52). Den korrekte højde for sadlen kan justeres, når cyklen er fuldt samlet.

4. Fastgør pedalen (76V/H) til pedalarmene som vist;
ADVARSEL: Sørg for, at den højre pedal (76R) mærket (R) er fastgjort til den højre pedalarm og spændt med uret. Den venstre pedal (76L) mærket (L) er fastgjort til den venstre pedalarm og spændt mod uret.

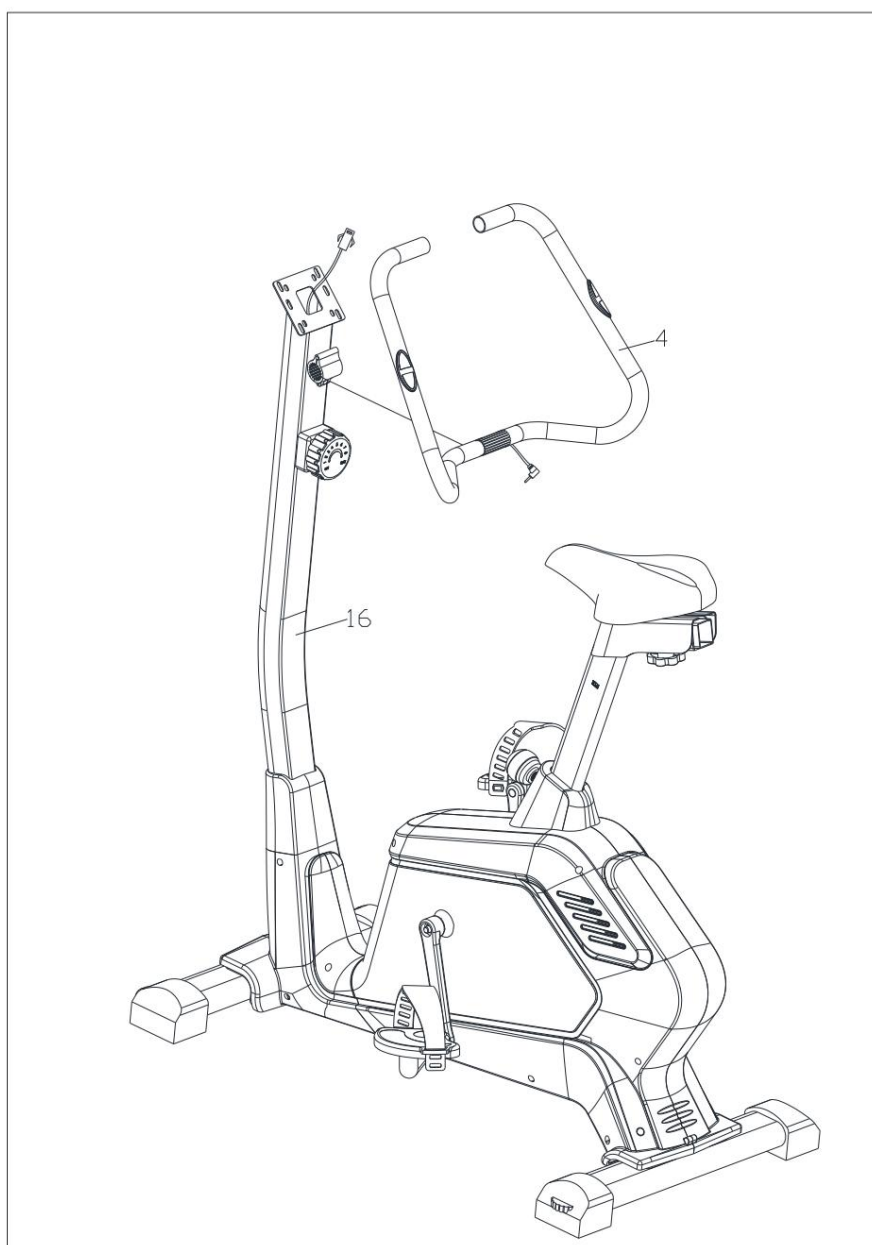
TRIN 3:



- Sæt frontdækslet (27) ind i styrets stolpe (16).
- Forbind hovedledning 1(3) med hovedledning 2(46)
- Forbind kontrolspændingen (17) godt med spændingstråden (48)
- Fastgør styrstolpen (16) til hovedstellet (28) med bolten (20),

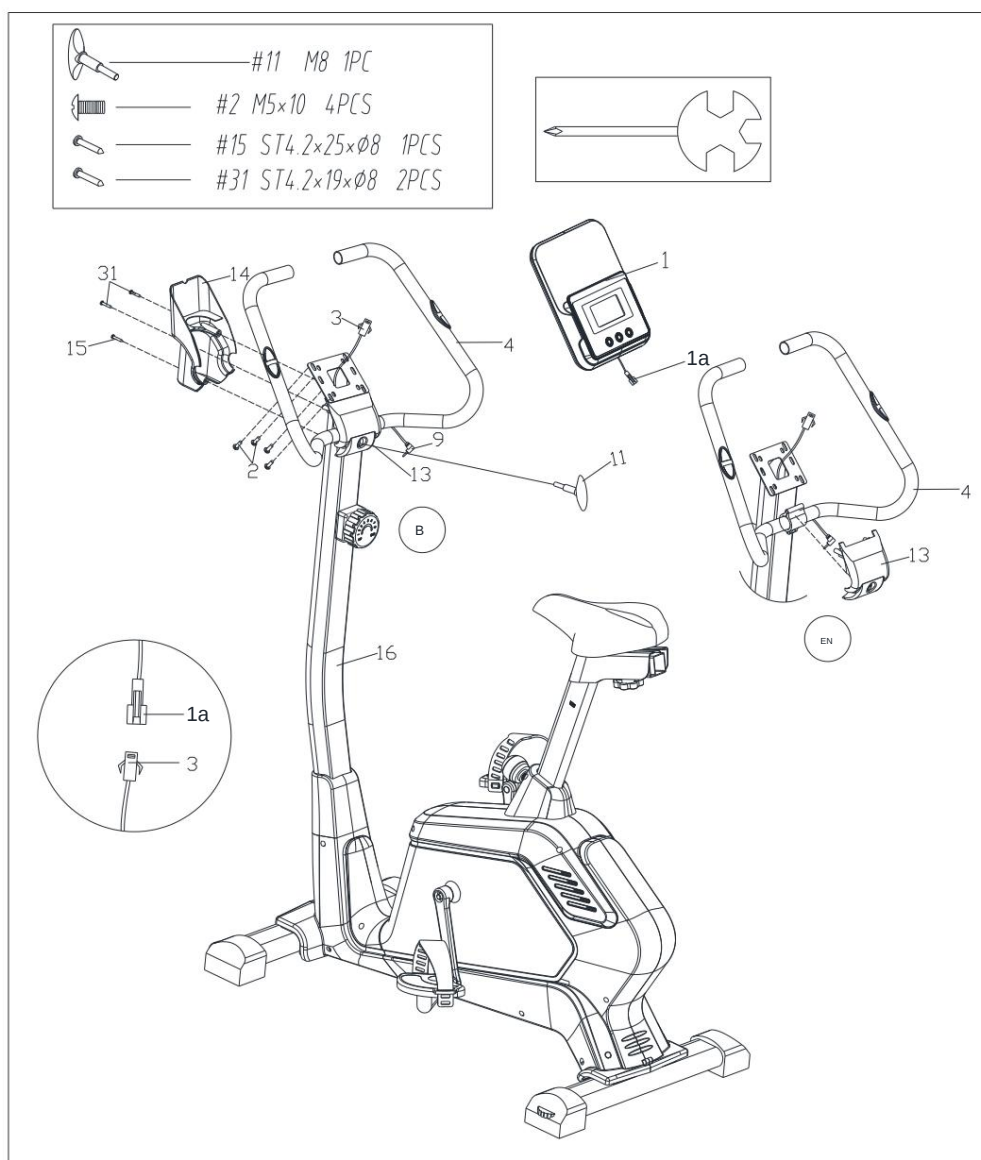
vasker (21)

TRIN 4:



Fastgør styret (4) på styrstolpen (16).

TRIN 5:



Fastgør frontdækslet (13) til håndtaget (4)

1. Forbind den midterste ledning (3) og computerledningen (1a).
2. Fastgør computeren (1) til støtterøret (16) med skruen (2). Sæt derefter
Før pulsledningen (9) ind i hullet bag på computeren.
3. Fastgør frontdækslet (13) og bagdækslet (14) til styrets stolpe (16), og fastgør det derefter
med skruerne (15) og (31). Brug derefter T-knappen (11) til at spænde styret (4) fast på støtten.
rør (16).

Samlingen er færdig!

BRUGSANVISNING TIL TRÆNINGSMÅLE

SPECIFIKATIONER:

TID.....00:00-99:59
HASTIGHED (SPD).....0,0-99,9 KM/T (ML/T)
AFSTAND.....0,00-9999 KM (ML)
KALORIER.....0,0-9999 kcal
YODOMETER(ODO).....0,0-9999 KM (ML)
Y PULS (PUL)0,40-240 BPM

NØGLEFUNKTIONER:

TILSTAND: Denne tast giver dig mulighed for at vælge og låse en bestemt funktion, du ønsker.

YINDSTIL: Kan fortsætte med dataindstillingen for "TID" "DISTANCE" "CALORIES" "PULS".

CLEAR(RESET): Tasten til at nulstille værdien ved at trykke på tasten .

YTIL/FRA (START/STOP): Tasten til at sætte signalindgangen på pause ved at trykke på tasten .

DRIFTSPROCEDURER:

1. AUTOMATISK TIL/FRA

- Systemet tændes, når der trykkes på en vilkårlig tast, eller når det registrerer et input fra hastighedssensoren.
- Systemet slukker automatisk, når hastigheden ikke har noget signalinput, eller når der ikke trykkes på nogen tast i cirka 4 minutter.

2. NULSTIL

Enheden kan nulstilles enten ved at skifte batteri eller ved at trykke på MODE-tasten i 3 sekunder.

3. TILSTAND

For at vælge SCAN eller LÅS, hvis du ikke ønsker scanningstilstand, skal du trykke på MODE-tasten, når markøren på den ønskede funktion begynder at blinke.

FUNKTIONER:

1. **TID:** Tryk på MODE-tasten, indtil markøren låses på TID. Den samlede arbejdstid vises, når træningen starter.
2. **HASTIGHED:** Tryk på MODE-tasten, indtil viseren peger på HASTIGHED. Den aktuelle hastighed vises.
3. **AFSTAND:** Tryk på MODE-tasten, indtil markøren peger på AFSTAND. Distancen for hver træningspas vises.
4. **KALORIE:** Tryk på MODE-tasten, indtil markøren låser sig på KALORIE. Det forbrændte kalorieindhold vises, når du starter øvelse.
5. **KILOMETERTÆLLER (HVIS DER ER EN):** Tryk på MODE-tasten, indtil viseren går videre til KILOMETERTÆLLER. Den samlede akkumulerede distance vil blive vist.
6. **PULS (HVIS DER ER MULIG):** Tryk på MODE-tasten, indtil viseren går videre til PULS. Brugerens aktuelle puls vises i slag pr. minut. Placer håndfladerne på begge kontaktpuder (eller sæt øreklipsen mod øret), og vent i 30 sekunder for at få den mest nøjagtige aflæsning.

SCAN: Viser automatisk ændringer hvert 4. sekund.

BATTERI: Hvis skærmen viser forkert, skal du geninstallere batterierne for at opnå et godt resultat.



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Industriområde D1 15068
- Pozzolo Formigaro (AL) - Italien
www.toorx.it - info@toorx.it